Lift 4. Stock

Aktivierungsplan 30.11.2026 - 06.12.2026

PFLEGEHOTEL ST. JOHANN

Montag 30.11.26	10:00	Bewegungsgruppe*	MZR	14:30	Backgruppe	4. OG Küche
	10:00	Individuelle Einzelbegleitung		15:00	Denk fit	4. OG Stube
Dienstag 01.12.26	10:00	Karten-Atelier*	4. OG Stube	15:00	Andacht* mit Peter Prock	MZR
	10:00	Sing dich froh*	MZR	15:00	Klangwelten*	4. OG Stübli
	10:00	Kochgruppe	4. OG Küche	15:00	Individuelle Einzelbegleitung	
Mittwoch 02.12.26	10:00	Mittwochsclub*	4. OG Atelier	15:00	Seniorenversammlung*	MZR
	10:00	Fit und Munter durch den Morgen, für Sen. 3. OG*	4. OG Stübli			
	10:00	Individuelle Einzelbegleitung				
Donnerstag 03.12.26	10:00	Treffpunkt St. Johann*	3. OG	14:00	Jassclub	Café
	10:00	Gedächtnistraining	4. OG Stube	15:20	Lichterbummel auf dem Münsterplatz*	
	10:00	Individuelle Einzelbegleitung				
Freitag 04.12.26	10:00	Bewegungsgruppe*	MZR	14:30	Kreativgruppe*	4. OG Atelier
	10:00	Individuelle Einzelbegleitung		15:00	Musikgruppe*	MZR
Samstag 05.12.26						
Sonntag 06.12.26	10:00	Gottesdienst* Predigt: Leo Dietschy	Kapelle	16:00	Santichlaus, Schmutzli und Esel kommen zu Besuch	

*offene Gruppe | geschl. Gruppe | Einzelbegleitung | Ausflug | Anlass | Feiertag